

# 臺北市大佳國小115.04月份餐點表

日期	星期	主食	主菜	素食主菜	副菜	青菜	湯	附餐
1	三	<b>義式特餐</b> 茄汁彎管麵+滷大排X1(滷蘭花干)+花椰菜+玉米濃湯						保久乳或豆漿
		乾彎管麵, 洋蔥, 玉米粒, 豬絞肉, 紅蘿蔔, 青豆仁, 番茄醬/豬排/青、白花椰/玉米, 紅蘿蔔, 洋蔥, 雞蛋, 濃湯粉						學校自購
2	四	海苔飯 白米, 海苔粉	玉米燴雞 雞丁, 玉米粒, 馬鈴薯, 洋蔥, 紅蘿蔔	玉米燴豆腐	螞蟻上樹 冬粉, 豬絞肉, 高麗菜, 紅蘿蔔	北農有機菜 有機青菜	青菜木耳蛋花湯 蚵白菜, 木耳, 雞蛋	水果
7	二	有機白米飯 有機白米	梅干扣肉 豬絞肉, 梅干菜, 筍干	老皮嫩肉(豆腐)	清炒花椰 青花椰菜, 紅蘿蔔	北農有機菜 有機青菜	冬瓜排骨湯 冬瓜, 小湯排	水果
8	三	<b>韓式特餐</b> 韓式野菜拌飯+洋蔥燒肉(素蠔油燒豆包)+油菜+番茄蛋花湯						保久乳
		白米, 糙米, 紫米, 黃豆芽, 紅蘿蔔, 小黃瓜, 乾海帶芽/豬肉片, 洋蔥, 金針菇/油菜/大番茄, 雞蛋, 煮湯大骨						學校自購
9	四	麥片飯 白米, 麥片	杏片炒雞丁 雞肉, 地瓜, 杏仁片, 葡萄乾, 青豆仁	杏片炒麵輪	玉米炒蛋 雞蛋, 玉米粒	北農有機菜 有機青菜	黃瓜大骨湯 大黃瓜, 煮湯大骨	水果
10	五	蔬食日 玉米飯 白米, 玉米粒	京都豆腐 油豆腐, 洋蔥, 紅蘿蔔	梅干燻百頁	奶油香甜玉米 3公分玉米段2個, 奶油	菠菜 菠菜	竹筍雞湯 去殼竹筍, 雞丁	水果
13	一	小米飯 白米, 小米	親子丼 雞丁, 雞蛋, 洋蔥, 北農有機金針菇	黃金腐皮菜捲X1	滷味 甜不辣, 白蘿蔔, 海帶片, 紅蘿蔔	北農有機菜 有機青菜	結頭菜湯 結頭菜, 煮湯大骨	海苔 每人一包
14	二	有機白米飯 有機白米	三杯燒肉 豬肉片, 杏鮑菇, 九層塔, 老薑, 麻油	起士燒凍豆腐	豆包絲炒菇 豆包絲, 秀珍菇, 黑珍珠菇, 紅蘿蔔	北農有機菜 有機青菜	綠豆薏仁湯 綠豆, 薏仁, 二砂	水果
15	三	<b>客家料理</b> 客家肉絲炒板條+鮑菇燒雞(素-鮑菇燒烤麩)+油麥菜+香菇雞湯						保久乳或豆漿
		板條, 豬肉絲, 高麗菜, 紅蘿蔔, 生香菇/雞丁, 杏鮑菇, 彩椒(烤麩, 杏鮑菇, 彩椒)/白蘿蔔, 香菇, 雞丁						學校自購
16	四	香鬆飯 白米, 海苔香鬆	糖醋排骨 軟骨排丁, 彩椒	糖醋素雞片	醬燒杏鮑菇 杏鮑菇, 蔥花, 烤肉醬	北農有機菜 有機青菜	黑輪湯 黑輪段, 芹菜	水果
17	五	糙米飯 白米, 糙米	橙汁雞柳 雞肉, 洋蔥, 橙汁	橙汁烤麩	蔥花蛋 雞蛋, 雞蔥	小白菜 小白菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜, 煮湯大骨	水果
20	一	胚芽飯 白米, 胚芽米	紅燒豬肉 豬肉角, 白蘿蔔, 紅蘿蔔	紅燒麵腸	芹香海根炒肉絲 海帶根, 豬肉絲, 芹菜	北農有機菜 有機青菜	酸菜大白菜湯 大白菜, 紅蘿蔔, 酸菜絲, 煮湯大骨	海苔 每人一包
21	二	有機白米飯 有機白米	三杯魚丁 魚丁, 杏鮑菇, 老薑片, 麻油	三杯豆腸	螞蟻上樹 冬粉, 豬絞肉, 蒜末, 蔥花, 高麗菜, 紅蘿蔔	北農有機菜 有機青菜	蘿蔔排骨湯 白蘿蔔, 小湯排	水果
22	三	<b>日式特餐</b> 味噌湯豆腐鮭魚蔬菜拉麵+照燒翅小腿X2(滷烤麩)+蒸小銀絲捲X1+青江菜						保久乳或豆漿
		(麵湯可分開煮): 墊拉麵, 高麗菜, 乾海苔, 板豆腐, 碎鮭魚肉, 味噌+翅小腿2支+小銀絲捲+青江菜						學校自購
23	四	蔬食日 紫米飯 白米, 黑糯米	焗香食蔬 馬鈴薯, 三色豆, 青花菜	榨菜大溪豆干	洋蔥玉米炒蛋 雞蛋, 玉米粒, 洋蔥, 紅蘿蔔丁	北農有機菜 有機青菜	海芽洋蔥味噌湯 乾海帶芽, 洋蔥, 味噌	水果
24	五	地瓜飯 白米, 地瓜	豆豉燒雞 雞丁, 紅蘿蔔, 豆豉醬	豆豉炒蘭花干	奶焗玉米洋芋 玉米粒, 馬鈴薯, 洋蔥, 奶油, 乳酪絲	空心菜 空心菜	肉骨茶燉湯 高麗菜, 生香菇, 煮湯大骨, 肉骨茶包	水果
27	一	紅藜麥飯 白米, 紅藜麥	黑胡椒肉柳 豬肉柳, 洋蔥, 黑胡椒粒	香酥豆腐丁	豆皮捲炒扁蒲 扁蒲, 木耳, 紅蘿蔔, 小麥豆皮捲	北農有機菜 有機青菜	海芽蛋花湯 乾海帶芽, 雞蛋, 薑	海苔 每人一包
28	二	有機白米飯 有機白米	蜜汁燒雞 雞丁, 地瓜, 洋蔥	蜜汁烤麩	茶碗蒸 北農友善液蛋, 生香菇, 魚板	北農有機菜 有機青菜	蘿蔔大骨湯 白蘿蔔, 煮湯大骨	水果
29	三	<b>南洋特餐</b> 打拋豬肉干丁炒飯+香酥地瓜條+高麗菜+菇菇湯						保久乳或豆漿
		白米, 豬絞肉, 豆干小丁, 大番茄, 洋蔥, 玉米粒, 九層塔, 泰式香料+地瓜條+高麗菜+金針菇, 木耳, 雞丁						學校自購
30	四	~園遊會補假~						
本菜單僅供參考, 實際菜色依實際狀況做調整, 肉品使用cas國產豬								